

Balzner Schwimmclub



Aqua fit Training

Dieses Aqua fit Training richtet sich an Erwachsene, die schwimmen können und Ihr Wassergefühl stärken wollen mit Wassergymnastikübungen

Trainingstermine: jeweils am **Mittwochabend** von 20:00-21:00 Uhr:
vom 09.01.2019 – 03.07.2019
Während den Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt

Anzahl Lektionen: 23 Lektionen à 60 Min.

Trainingsleiterin: Claudia Hoch
(Dipl. Leiterin für Aquagymnastik)
Qualifiziert, zertifiziert und Krankenkassen anerkannt

Trainings-Ort: Hallenbad Balzers

Trainings-Kosten: Pro Semester CHF 368,-CHF exkl. Hallenbadeintritt
Clubmitglieder CHF320,-CHF

Kurs Daten:	Mi 09.01.	Mi 13.02.	Mi 27.03.	Mi 15.05.	Mi 19.06.
	Mi 16.01.	Mi 20.02.	Mi 03.04.	Mi 22.05.	Mi 26.06.
	Mi 23.01.	Mi 27.02.	Mi 10.04.	Mi 29.05.	Mi 03.07.
	Mi 30.01.	Mi 13.03.	Mi 17.04.	Mi 05.06.	
	Mi 06.02.	Mi 20.03.	Mi 08.05.	Mi 12.06.	

Für Anmeldung und weitere Informationen:
+423 791 42 88 oder d.bini@adon.li

Bemerkung: Durchführung ab 6 Personen

Haftung/
Versicherung: Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers

Balzners, Dezember 2018