



Balzner Schwimmclub

Anmeldung Aqua Fitness am Donnerstag

Aqua Fitness ist mehr als Planschen. Es optimiert das Herz-Kreislauf-System und ist gut für den Stoffwechsel. Der Auftrieb schont die Gelenke, fördert aber zugleich die Muskelkraft und Ausdauer.

Kurs-Ort: Hallenbad Balzers

Leiterin: Daniela Bini
QualiTop Aqua Fit Instruktuerin
Krankenkassen anerkannt

Kurstermine: **Donnerstag 19.00-19.50 Uhr**

August: 20./27.

Sep.: 03./10./17./24.

Okt.: 01./22./29.

November: 05./12./26.

Dezember: 03./10./17

Kurs Kosten: **CHF 208:** 16. Kursabende exkl. Eintritt
Für BSC Mitglieder ist die Teilnahme im Mitgliederbeitrag

Bank: Liechtensteinische Landesbank AG, 9490 Vaduz

Kontoinhaber: Balzner Schwimm-Club, 9

KontoKontonummer: 90-3253-1

IBAN: LI92 0880 0000 0564 4943 5

Vermerk: Name und Aqua Fitness

Wichtiges: Auftriebsgurte /Westen werden kostenlos bereitgestellt

Anmeldung: www.bsc.li (Ausschliesslich via Webseite!)

Weitere Auskunft kurse@bsc.li

Haftung/Versicherung: Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers