



Balzner Schwimmclub

Anmeldung Aqua Fitness am Mittwoch

Aqua Fitness ist mehr als Planschen. Es optimiert das Herz-Kreislauf-System und ist gut für den Stoffwechsel. Der Auftrieb schont die Gelenke, fördert aber zugleich die Muskelkraft und Ausdauer.

Kurs-Ort: Hallenbad Balzers

Leiterin: Claudia Hoch
QualiTop Aqua Fit Instruktuerin
Krankenkassen anerkannt

Kurstermine: **Mittwoch 20.00-21.00 Uhr**
August: 19./26.
September: 02./09./16./23./30.
Oktober: 21./28.
November: 04./09./18./25
Dezember: 02./09./16./23.

Kurs Kosten: **CHF 238:** 17 Kursabende exkl. Eintritt

Bank: Liechtensteinische Landesbank AG, 9490 Vaduz
Kontoinhaber: Balzner Schwimm-Club, 9
Konto Kontonummer: 90-3253-1
IBAN: LI92 0880 0000 0564 4943 5
Vermerkt: Name und Aqua Fitness

Wichtiges: Auftriebsgurte /Westen werden kostenlos bereitgestellt

Anmeldung: www.bsc.li (Ausschliesslich via Webseite!)

Weitere Auskunft: kurse@bsc.li

Haftung/Versicherung: Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers