

# Balzner Schwimmclub



Anmeldung Aqua Fitness am Donnerstag

Aqua Fitness ist mehr als Planschen. Es optimiert das Herz-Kreislauf-System und ist gut für den Stoffwechsel. Der Auftrieb schont die Gelenke, fördert aber zugleich die Muskelkraft und Ausdauer.

Kurs-Ort: Hallenbad Balzers

Leiterin: Daniela Bini  
QualiTop Aqua Fit Instruktuerin

Kurstermine: **Donnerstag 19.00-19.50 Uhr**  
August: 20./27.  
Sep.: 03./10./17./24.  
Okt.: 01./22./29.  
November: 05./12./26.  
Dezember: 03./10./17

Kurs Kosten: **CHF 208:** 16. Kursabende exkl. Eintritt  
Für BSC Mitglieder ist die Teilnahme im Mitgliederbeitrag

Bank: Liechtensteinische Landesbank AG, 9490 Vaduz  
Kontoinhaber: Balzner Schwimm-Club, 9  
KontoKontonummer: 90-3253-1  
IBAN: LI92 0880 0000 0564 4943 5  
Vermerk: Name und Aqua Fitness

Wichtiges: Auftriebsgurte /Westen werden kostenlos bereitgestellt

Anmeldung: [www.bsc.li](http://www.bsc.li) (Ausschliesslich via Webseite!)

Weitere Auskunft [kurse@bsc.li](mailto:kurse@bsc.li)

Haftung/Versicherung: Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers