

Balzner Schwimmclub



MITTWOCHABEND AQUAFIT

Aqua Fitness ist mehr als Planschen. Es optimiert das Herz-Kreislauf-System und ist gut für den Stoffwechsel. Der Auftrieb schont die Gelenke, fördert aber zugleich die Muskelkraft und Ausdauer.

Kursort:	Hallenbad Balzers
Leiterin:	Claudia Hoch QualiTop Aqua Fit Instruktuerin Krankenkassen anerkannt
Kurstermine:	Mittwoch 20.00-21.00 Uhr Januar: 13./20./27. Februar: 03./10./24. März: 03./10./17./24./31. April: 21./28. Mai: 05./12./19./26. Juni: 02./09./16./23./30.
Kurs Kosten:	308 CHF: 22 Kursabende, exkl. Eintritt

Bank: Liechtensteinische Landesbank AG, 9490 Vaduz
Kontoinhaber: Balzner Schwimm-Club, 9
Konto Kontonummer: 90-3253-1
IBAN: LI92 0880 0000 0564 4943 5
Vermerkt: Name und Aqua Fitness

Wichtiges: Auftriebsgurte /Westen werden kostenlos bereitgestellt

Anmeldung: www.bsc.li (Ausschliesslich via Webseite!)

Weitere Auskunft: kurse@bsc.li

Haftung /
Versicherung: Ist Sache jedes einzelnen Teilnehmers